

 Gobernación de Cundinamarca	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 07
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 19/11/2024

FECHA DE LA ASISTENCIA:		14 de octubre de 2025
INFORMACIÓN GENERAL		
Medio de Asistencia Técnica:		
☒ Campo ☐ Virtual ☐ Oficina		
DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: ESE CENTRO DE SAUD DE RICAURTE		
DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: SUBDIRECCION DE VIGILANCIA EN SALUD PUBLICA		
FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR		
Nombres y apellidos: Stephany Sánchez Pérez		Cargo: Psicóloga
Correo electrónico institucional: centrodesalud-ese@ese-ricaurte-cundinamarca.gov.co		Teléfono: 3113301793
DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO (Solicitante o uno de los beneficiarios)		
Grupo de interés asistido:		
Paquilo – Centro Dia		
Nombre del beneficiario:		Correo electrónico:
Gener Acuña – Representante Adulto Mayor		generacuna40@gmail.com
Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica:		
Beltrán - Cundinamarca		
Número total de beneficiarios: 10		
TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA		
Fortalecer la participación social para la promoción, prevención, vigilancia, inspección y control de las ETV y Zoonosis (1215)		
OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA		
Fortalecimiento de las capacidades técnicas de las enfermedades transmisibles en el departamento de Cundinamarca		
ACTIVIDADES REALIZADAS		
El día 14 de octubre de 2025, a las 8:00 a.m., en las instalaciones del Centro Día de la Inspección Paquilo, se desarrolló una actividad lúdico pedagógica con 10 adultos mayores, enfocada en la prevención de las enfermedades arbovirosis, en articulación con la Representante de los Adultos Mayores y Equipo Pic. Esta jornada tuvo como finalidad		

 Gobernación de Cundinamarca	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 07
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 19/11/2024

brindar información clara, comprensible y práctica acerca de las principales enfermedades transmitidas por vectores, promoviendo la adopción de comportamientos saludables que contribuyan al control y la disminución de casos en la comunidad.

Posteriormente, la Psicóloga de la concurrencia de Arbovirosis, da la bienvenida, seguida de una explicación clara sobre el objetivo principal de la actividad: promover el conocimiento y la prevención de las enfermedades transmitidas por vectores, especialmente entre la población adulta mayor.

A lo largo de la charla educativa, se abordaron diversos temas clave relacionados con las arbovirosis:

¿Qué son las arbovirosis? Se explicó que estas enfermedades son transmitidas por vectores, principalmente mosquitos, los cuales transportan virus que pueden causar afecciones en personas sanas.

Enfermedades más comunes: Se destacaron el dengue, chikungunya, fiebre amarilla y zika.

Se explicaron sus síntomas más frecuentes, como fiebre alta, dolores musculares y articulares, erupciones en la piel y cefaleas intensas.

Modo de transmisión: Se hizo énfasis en que el contagio no se produce por contacto directo entre personas, sino exclusivamente a través de la picadura de un mosquito infectado.

Estrategias de prevención: Se recomendó eliminar todos los posibles criaderos de mosquitos, como recipientes que acumulen agua, además de mantener limpios los patios, cubrir los depósitos y lavar con regularidad los tanques y albercas.

Signos de alarma: Se alertó sobre síntomas que requieren atención médica inmediata, tales como fiebre que no cede, sangrados, dolor abdominal fuerte o somnolencia excesiva.

Seguido a esto la Psicóloga del Pico Laura Méndez, realizó su intervención.

Y para finalizar, se llevó a cabo una dinámica participativa bajo el nombre de "Ruleta Preventiva", por parte de la Psicóloga Stephany Sánchez (Arbovirosis), con apoyo de la Psicóloga Pic; que fue diseñada para reforzar los conceptos aprendidos de una manera entretenida e inclusiva. La ruleta contenía secciones con preguntas de verdadero o falso, preguntas para argumentar, y espacios sorpresa con mensajes motivacionales o premios relacionados con la prevención del dengue y otras arbovirosis.

 Gobernación de Cundinamarca	ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-003
		Versión: 07
	Informe de Asistencia Técnica	Fecha de Aprobación: 19/11/2024



Imagen No 1

Esta actividad lúdica incentivó el aprendizaje colaborativo, la reflexión y el diálogo, permitiendo que los participantes compartieran vivencias personales sobre casos de dengue, enriqueciendo así el espacio con saberes comunitarios.

Durante toda la jornada, se observó un alto nivel de participación e interés por parte de los adultos mayores. Hicieron preguntas pertinentes, aportaron experiencias valiosas y mostraron disposición para aplicar en su vida cotidiana los conocimientos adquiridos. Se logró consolidar el entendimiento sobre las enfermedades transmitidas por vectores, y se reforzó el compromiso de adoptar medidas preventivas en sus hogares.

CONCLUSIONES

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO

Observaciones: Durante la jornada se observó una participación activa y entusiasta por parte de los adultos mayores, quienes demostraron gran interés en los temas abordados y disposición para aprender y compartir experiencias personales relacionadas con las arbovirosis. La combinación de una exposición educativa con una actividad lúdica como la "Ruleta Preventiva" facilitó la comprensión de los contenidos, promovió el trabajo en equipo y permitió reforzar los conocimientos de manera dinámica y significativa. Los participantes mostraron un buen nivel de apropiación de las medidas preventivas y de los signos de alarma.

Se Anexa planilla de asistencia

TEMA:	No. 1215 :Fortalecer la participación social para la promoción, prevención, vigilancia, inspección y control de las ETV y Zoonosis						FECHA:	12-10-2025															
LUGAR:	Centro Dia Pácullo						HORA INICIO:	8:00 am															
DEPENDENCIA QUE COORDINA:	CONCURRENCE ARBORESIS - S-CD-CL-32-2025						HORA FIN:	10:00 am															
ENFOQUE - GRUPO POBLACIÓN																							
N°	NOMBRES Y APELLIDOS	N° IDENTIFICACIÓN	EDAD	GÉNERO	MUNICIPIO	LUGAR DE VIVIENDA Rural - Urbano	DESEMPLEADO	VICTIMA DEL CONFLICTO	VIOLENCIA DE GÉNERO	INDIGENA	AFROCOLOMBIANO	RAIZAL	PALESTINENSE	ROM	REINTEGRADO(A)	JEFE DE HOGAR	LETSIDA	MIGRANTE	NIÑERA	TELÉFONO	EMAIL	FIRMA	
1	ALFONSO CORDERO	5.836.330	86	M	Pácullo	Rural																	
2	SERENA PANC	19.099.725	76	M	Beltrán	Pácullo														3219884611		[Firma]	
3	MARCE TORRES	20.394.755	75	F	Beltrán	Pácullo																	[Firma]
4	GEORGINA CORDERO	20.327.723	83	F	Beltrán	Pácullo																	[Firma]
5	LUIS A. GARCIA	20.149.301	68	M	Beltrán	Pácullo														73476435		[Firma]	
6	MARCE CRUENOS	20.392.109	63	F	Beltrán	Pácullo														32235171		[Firma]	
7	GUERRA MONTEC	19.057.8	77	M	Beltrán	Pácullo														314232615		[Firma]	
8	JORGE GARCIA	356752	80	M	Beltrán	Pácullo														321477328		[Firma]	
9	LUIS CERVERA	5937071	70	M	Beltrán	Pácullo														3228338693		[Firma]	
10	ALEXANDER GARCIA	20.347.096	69	F	Beltrán	Pácullo														3138097365		[Firma]	
11																							
12																							
13																							
RESPONSABLE		[Firma]					GERENCIA																

Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico contactenos@cundinamarca.gov.co.



INFORME DE IMPLEMENTACIÓN DE ESTRATEGIA LÚDICO-PEDAGÓGICA: "RULETA PREVENTIVA"

CENTRO DIA DE LA VEREDA PAQUILO (MUNICIPIO BELTRAN)

Realizado por: Stephany Sánchez Pérez – Psicóloga

1. INTRODUCCIÓN

Como parte de las acciones del diagnóstico social para el fortalecimiento de las estrategias de participación social enfocadas al cambio conductual en la promoción, vigilancia, inspección y control de las Enfermedades Transmitidas por Vectores (ETV) y enfermedades zoonóticas, se ha desarrollado e implementado una estrategia lúdico-pedagógica denominada "Ruleta Preventiva". Esta actividad fue diseñada con el objetivo de fomentar la apropiación de conocimientos en la población participante, promoviendo conductas preventivas mediante una metodología activa, participativa e inclusiva.

La presente estrategia se desarrolló en el marco de las actividades contempladas por la Secretaría de Salud Departamental, con el propósito de propiciar espacios de educación comunitaria que permitan una comprensión más cercana y efectiva de las ETV y zoonosis, su prevención, y el rol de la comunidad en su control.

2. OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GENERAL

Implementar una estrategia lúdico-pedagógica orientada al fortalecimiento de acciones comunitarias para la prevención y control de las ETV y enfermedades zoonóticas, mediante la participación social y el cambio conductual.

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Diseñar una herramienta lúdica interactiva que facilite la comprensión de conceptos clave relacionados con las ETV y zoonosis.
- Ejecutar la estrategia en un espacio comunitario del municipio de Beltrán, Cundinamarca.
- Evaluar la recepción, comprensión y apropiación del conocimiento por parte de los participantes.
- Fomentar la participación activa de la comunidad como actor principal en la promoción de la salud y prevención de la Arbovirosis.

3. DESCRIPCIÓN DE LA ESTRATEGIA: RULETA PREVENTIVA

La "Ruleta Preventiva" es una herramienta lúdica diseñada como un recurso educativo participativo. Se compone de una ruleta física dividida en distintas casillas que contienen tres tipos de dinámicas:

- Preguntas de verdadero o falso: Diseñadas para medir el conocimiento básico sobre las ETV y zoonosis.
- Preguntas abiertas para justificar o explicar: Orientadas a promover el pensamiento crítico y la reflexión en torno a acciones preventivas y hábitos saludables.
- Casillas de sorpresa: Representan un incentivo positivo, premiando la participación.

- La estructura de la ruleta permite un enfoque pedagógico basado en el juego, que facilita el aprendizaje significativo, adaptado a las características cognitivas y sociales del público objetivo.

4. DESARROLLO

La implementación de la estrategia se llevó a cabo en el Centro Día del corregimiento de Paquilo, municipio de Beltrán, en articulación con la representante de los adultos mayores, la señora Gener Acuña. La jornada se realizó con la participación activa de 10 adultos mayores, quienes se mostraron receptivos, comprometidos y motivados durante el desarrollo de la actividad. Durante la jornada, se socializaron conceptos básicos sobre las ETV y las enfermedades zoonóticas más comunes en el territorio, tales como el dengue, chikungunya, fiebre amarilla, y zika; como también se informó sobre leishmaniasis, que es poco conocida. Posteriormente, se desarrolló la actividad lúdica, en la cual cada participante tuvo la oportunidad de interactuar con la ruleta y responder a preguntas de forma individual o grupal, generando espacios de discusión, retroalimentación y aprendizaje colaborativo.

4.1 Resultados observados

- Alta participación y disposición al aprendizaje por parte de los adultos mayores.
- Identificación de conceptos erróneos y mitos sobre las enfermedades transmitidas por vectores.
- Apropiación de conocimientos preventivos, tales como la eliminación de criaderos de mosquitos y el manejo adecuado de residuos.
- Generación de un ambiente comunitario positivo, propicio para futuras intervenciones educativas.

5. EVALUACIÓN

La evaluación de la estrategia se realizó de manera cualitativa mediante la observación directa y el análisis de las respuestas de los participantes. Se evidenció que la metodología implementada permitió un aprendizaje significativo, especialmente al abordar temáticas complejas desde una perspectiva lúdica y adaptada a las necesidades del grupo etario participante.

6. CONCLUSIONES

La estrategia “Ruleta Preventiva” demostró ser una herramienta eficaz para promover la participación social en temas de salud pública, específicamente en la prevención de enfermedades transmitidas por vectores y zoonóticas. La implementación en el municipio de Beltrán permitió evidenciar que, mediante metodologías lúdicas, es posible generar cambios conductuales y fortalecer el conocimiento comunitario en salud.

La articulación con líderes comunitarios, como en este caso con la representante de los adultos mayores, fue un factor clave para garantizar la participación efectiva y la aceptación de la estrategia. Esta experiencia reafirma la importancia de desarrollar intervenciones contextualizadas y participativas para la promoción de la salud en los territorios.



7. RECOMENDACIONES

Se recomienda replicar la estrategia “Ruleta Preventiva” en otros grupos poblacionales del municipio, ajustando su contenido según las características y niveles educativos de cada comunidad, e involucrar activamente a instituciones educativas, juntas de acción comunal y líderes locales para fortalecer la articulación intersectorial. Así mismo, se sugiere capacitar a promotores comunitarios en el uso de metodologías lúdico-pedagógicas, diseñar materiales educativos de apoyo que refuercen los contenidos abordados, e implementar mecanismos de seguimiento y evaluación que permitan medir el impacto del cambio conductual.

8. CIERRE

La actividad finalizó a las 10:00 a.m., expresando un especial agradecimiento a la representante de los adultos mayores, señora Gener Acuña, por su disposición y colaboración, así como a los participantes por su activa y entusiasta vinculación. Seguido a esto, se les entregó un refrigerio como incentivo a que sigan participando de las actividades que se seguirán realizando. Por otro lado, la jornada permitió no solo fortalecer conocimientos en torno a la prevención de enfermedades transmitidas por vectores y zoonóticas, sino también afianzar los lazos comunitarios en torno al cuidado colectivo de la salud. Se reiteró el compromiso institucional con la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, especialmente en los territorios rurales del municipio de Beltrán.

REGISTRÓ Nº 1

LUGAR: Centro Dia - Paquilo

EVENTO: Actividad lúdico pedagógica –
Ruleta Preventiva

FOTO Nº 1 de 3
Fecha de toma (14/10/2025):

PROVINCIA:
Alto Magdalena



Observaciones: